



Bevezetés a Trika Shaivizmusba és a Parabhairavayoga-ba

Tanfolyam Tematika

1. Szekció: A Tradíció bemutatása

- Bevezetés
- Parabhairavayoga
- Trika Shaivizmus avagy Kashmir Non-duális Shaivizmusa
- Röviden a Trika 4 iskolájáról
- A Tantra-k és a Trika szent szövegei
- A Szanszkrit nyelv fontossága

2. Szekció: A Trika Shaivizmus alapjai

- A non-duális filozófia természete
- Paramaśiva / Parabhairava
- Śiva, Śakti és nara
- Āṇavamala – esszenciális természetünk elfelejtése
- Felszabadulás a Trika Shaivizmusban – az Ātmavyāpti és a Śivavyāpti közti különbség

3. Szekció: Upāya-k vagy Módszerek

- Anupāya – nincs módszer
- Śāmbhavopāya – a Śambhu-hoz/Śiva-hoz tartozó módszer
 - o a gondolatmentes állapot

- cittapralaya – az elme feloldódása
- Śāktopāya – a Śakti-hoz tartozó módszer
 - az „Aham”-on vagy „Én Vagyok”-on való koncentráció
 - Śuddhavikalpa-k vagy tiszta gondolatok
 - az elme megértése
 - cittasambodha – az elme megvilágosodása
- Āṇavopāya – az aṇu-hoz tartozó módszer
 - különböző spirituális gyakorlatok az Āṇavopāya-ja szférájában
 - cittaviśrānti – az elme megnyugvása
- A spirituális út természete
- Isteni Kegyelem

4. Szekció: Spirituális tudatlanság és Felszabadulás

- Az Āṇavamala két aspektusa
 - Pauruṣājñāna – Az Én-ről való tudatlanság
 - Bauddhājñāna – Intellektuális tudatlanság
- Āṇavamala – a Teljesség hiányának érzete
- Māyīyamala – a különbségek érzete
- Kārmamala – a tettek korlátolt cselekvőjének érzete
- Az 5 Kañcuka avagy a tudatlanság Burkai
- Felszabadulás a Trika Shaivizmus szerint

5. Szekció: A Tattva-k avagy a Megnyilvánulás 36 kategóriája

- A 36 Tattva tanulmánya mint a Trika Shaivizmus gerince:
 - A Legfelsőbb Valóság (1-2)
 - Az Isteni Valóság (3-5)
 - Tudatlanság és annak származékai (6-11)
 - Az Én és az Ő Ereje elfedve (12-13)
 - A belső pszichikus szerv (14-16)
 - Az érzékszervi tapasztalás Erői (17-21)
 - A cselekvés Erői (22-26)
 - Finom elemek (27-31)
 - Durva elemek (32-36)

6. Szekció: A Tudatosság 5 állapota

- Rendkívüli tudatállapotok
 - o Turyātīta – A Negyedik Állapoton túli Állapot
 - o Turya – A Negyedik Állapot
- Hétköznapi tudatállapotok
 - o Suṣupti – a mélyalvás állapota
 - o Svapna – az álom állapota
 - o Jāgrat – az ébrenlét állapota
- Az emberi lény négy teste
 - o Sthūlaśarīra – a durva test
 - o Sūkṣmaśarīra – a finom test
 - o Karaṇaśarīra – az okozati test
 - o Mahākaraṇaśarīra – a szuperokozati test
- A négy testtel kapcsolatos négy fény tapasztalata a meditációban

7. Szekció: Az Isteni Kegyelem 3 Forrása

- A Legfőbb Úr Ötrétű Aktusa
 - o Ṣṛṣṭi – Megnyilvánítás
 - o Sthiti – Fenntartás
 - o Samhāra – Visszavonás
 - o Tirodhāna – Elfedés
 - o Anugraha – Feltárás
- A Kegyelem 3 Forrása
 - o Śiva/Bhairava – mindenki Énje
 - o A szövegek – a 64 non-duális Bhairavatantra
 - o Az emberi Guru – Śiva/Bhairava személyesen
- Guru mint Kozmikus Princípium

8. Szekció: A Trika 4 iskolája

- A Spanda iskola
- A Pratyabhijñā iskola
- A Kula iskola
- A Krama iskola
- A Trika Shaivizmus irodalma

- Āgama ág
- Spanda ág
- Pratyabhijñā ág
- A Trika nagy bölcsei

9. Szekció: A Parabhairavayoga jellemzői

- A Parabhairavayoga alapítása
- A fő jellemzők áttekintése
- Az Úr Śiva Hetedik Arca
- A Parabhairavayoga szent szövegei
- A Parabhairavayoga küldetése

9+1. Szekció: Áttekintés és Összegzés

- Általános áttekintés és a tanultak összegzése

- Az órák magukba foglalnak egy heti tananyagot egy különleges Szanszkrit aforizmával, valamint annak magyar nyelvre való szóról szóra fordításával. Ezek az aforizmák közvetlenül a Tradíciónk szent szövegeiből származnak, és további kontemplációra szolgálnak.
- A Tanfolyam* Január 9-én (Pénteken) 20:00-kor kezdődik, és a Zoomon keresztül kerül megtartásra.
- Az órák rögzítésre kerülnek, és megosztjuk őket minden résztvevővel.
- A Tanfolyam teljes hossza rugalmas, körülbelül 3–4 hónap. Bármikor csatlakozhatsz a Tanfolyamhoz, és minden korábban rögzített anyagot megosztunk veled.
- A résztvevők igény szerint további támogatást és útmutatást kapnak a tanulmányaikban és spirituális folyamataikban.
- A Tanfolyam díja: érdeklődj a lent megadott e-mail-címen.
- A Tanfolyamot vezeti: **Robert Bhāskara Upācārya**

* Ha további kérdéseid vannak, vagy szeretnél regisztrálni a Tanfolyamra, kérjük, vedd fel velünk a kapcsolatot a következő e-mail-címen:

parabhairavayoga.hu@gmail.com. Kérjük, tüntesd fel a következő információkat: név, életkor, lakóhely, foglalkozás, bármilyen előzetes tudás vagy spirituális út, valamint a részvételi szándékod oka.

Hasznos linkek és további információ:

<https://www.instagram.com/parabhairavayoga.hungary/>

<https://www.instagram.com/szanszkrittanosveny/>

<https://www.parabhairavayoga.org/hu/actividades>

<https://www.parabhairavayoga.org/hu/upaacaaryas>